



## Skeletin

- » DEGENERATIVNÍ A ZÁNĚTLIVÁ ONEMOCNĚNÍ KLOUBŮ (ARTRÓRA, ARTRITIDA, DNA, REVMATISMUS)
- » BOLESTI KLOUBŮ A PÁTEŘE PO NADMĚRNÉM ZATÍŽENÍ
- » OSTEOPORÓZA
- » ZDRAVÝ VÝVOJ V OBDOBÍ RŮSTU
- » LÁMAVOST NEHTŮ, VYPADÁVÁNÍ VLASŮ, POVADLÁ POKOŽKA

Tento výrobek je schválen jako doplněk stravy. Není lékem, nelze jej za předepsané léky zaměňovat ani nemá schválené léčivé účinky.

**Skeletin je bioinformační přípravek s obsahem sépiové kosti, kolagenu, rybího oleje, šípkového výtažku a manganu.**

**Účinky této kombinace se uplatní zejména u zánětlivých nebo degenerativních kloubních onemocnění a při podpoře zdravého růstu kostí.**

**Bioinformace** jsou frekvence, které napodobují řídicí impulzy podkorových center mozku, regulujících vegetativní nervovou soustavu a činnost vnitřních orgánů. Jejich působením dochází k vyrušení negativních informací a vyvolávání zpětného regeneračního procesu.

Lidská kostra se skládá přibližně ze 206 kostí, které jsou vzájemně spojeny v důmyslný opěrný systém. Ve spojení jednotlivých kostí hraje zásadní roli chrupavčitá tkáň, která chrání povrch kostí v místech kloubních spojení před nadměrným opotřebením.

Pro stavbu kostí jsou potřeba jednak minerální látky, které představují 60 % kostní tkáně (jedná se hlavně o vápník, fosfor a hořčík), a kolagen, který tvoří 24 % kostní tkáně. Díky obsahu minerálních látek jsou kosti pevné a tvrdé a díky kolagenu pružné v tahu i tlaku. Pokud kostem chybí minerální látky, stávají se měkčí (osteomalacie) a řidší (osteoporóza), mají tendenci se ohýbat a velmi snadno se zlomí. Pokud kostem chybí elastický kolagen, jsou sice tvrdé, ale velmi křehké a nevydrží potřebnou zátěž. Kolagen je také základní chemickou látkou, která až ze 40 % utváří chrupavčitou tkáň. Ta obaluje styčné plochy kloubních spojení a chrání je tím před nadměrným opotřebením. Pro udržení zdravých kostí a kloubů je důležité dodržovat po celý život dostatečnou, avšak přiměřenou tělesnou aktivitu a dodávat tělu dostatečné množství látek potřebných pro jejich stavbu a obnovu.

### Účinky Skeletinu

- » pomáhá při kloubních onemocněních (artróze, artritidě, revmatismu a dně)
- » zmírňuje loupání a bolesti v kloubech, ochraňuje kloubní chrupavky a podporuje jejich regeneraci
- » působí proti kloubním zánětům
- » podporuje růst kostí a jejich dostatečnou mineralizaci
- » příznivě ovlivňuje budování kostní hmoty v období růstu
- » zpomaluje řídnutí kostí v pozdějším věku (zvláště po menopauze)
- » působí preventivně proti vzniku osteomalacie a osteoporózy
- » zlepšuje kvalitu vlasů, nehtů a elasticitu pokožky
- » zamezuje vzniku zubního kazu

### Použití Skeletinu

- » při bolestech kloubů a páteře z důvodu opotřebením a/nebo zánětu
- » při nadměrném zatěžování kloubů sportem nebo vysokou tělesnou hmotností
- » v růstovém období
- » v období po menopauze a ve stáří pro zpomalení úbytku kostní hmoty
- » při zvýšené lomivosti nehtů, vypadávání vlasů a povadlé pokožce

## Energetické působení Skeletinu podle principů TČM

Skeletin ovlivňuje především energetickou dráhu ledvin a močového měchýře, žaludku, slinivky a plic, dále pak dráhu srdce a tří ohnišť.

### Složení Skeletinu

**Sépiová kost:** Podporuje činnost ledvin a je zdrojem biologicky dostupných minerálních látek (Ca a Mg) důležitých pro stavbu a obnovu kostní tkáně. Díky svému obsahu vápníku je sépiová kost v čínské medicíně doporučována k léčbě symptomů vznikajících při nedostatku vápníku v těle jako lámavé nehty, zubní kaz, měknutí a řídnutí kostí, křivice a stagnace růstu.

**Kolagen:** Ve Skeletinu je kolagen přítomen v tzv. hydrolyzované formě, což znamená, že původní makromolekula kolagenu je enzymaticky rozštěpena na mnohem menší částice – peptidy a aminokyseliny. V cílové tkáni, chrupavce, se uplatňují jednak jako stavební kameny pro syntézu vlastního kolagenu a zároveň stimulují syntetickou činnost chrupavčitých buněk – chondrocytů. Tímto způsobem podporuje kolagen regenerační procesy v kloubních tkáních a nahrazuje ztrátu kolagenu způsobenou jejich nadměrným namáháním, nedostatečnou výživou nebo zánětlivými procesy. Kolagen zlepšuje kvalitu i všech ostatních pojivových tkání, šlach, vazů, kostí a kůže.

**Rybí olej:** Je zdrojem vitamínu A, D a nenasycených mastných kyselin. Tyto nenasycené mastné kyseliny (nazývané také omega-3) se v lidském těle přeměňují na protizánětlivé prostaglandiny, které výrazně pomáhají při léčbě všech zánětlivých stavů, a tedy i artritidy a revmatických onemocnění. Rybí olej podporuje dobrý stav kostí a kůže.

**Růže šípková:** Extrakt obsahuje řadu vitamínů (A, K, B, E), především však vitamin C naprosto nezbytný pro obnovu, hojení a regeneraci nejen kostí a kloubů, ale i kůže a svalů. Nezanedbatelný je jeho protistresový, protiúnavový a především protibolestivý účinek. Vitamin C také podporuje imunitu, zabráňuje infekcím a podílí se na odstraňování těžkých kovů z organismu, a proto je nezbytný při léčbě revmatických onemocnění.

**Kopřiva dvoudomá:** Je zdrojem chlorofylu, celé řady vitamínů (B, K, E, C) a minerálních látek (Si, Fe, P, Ca, Mg,...). Pročišťuje krev a lymfu. Podstatné je využití účinků kopřivy při léčbě artritidy, revmatismu a dny díky jejímu protizánětlivému a hojivému působení a díky schopnosti podporovat odstraňování kyseliny močové z těla.

**Mangan:** Biogenní stopový prvek, který se účastní stavby chrupavek a kostí, podporuje proces hojení a snižuje bolestivost. Je nezbytný pro bezproblémový vývoj kostry plodu.

### Doporučené dávkování

2–2–1 kapsle denně, nejlépe po jídle.

Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Po třech týdnech užívání následuje jeden týden pauza.

Vzhledem k chronické povaze problémů s pohybovým aparátem a vzhledem k tomu, že pro regeneraci kostní a chrupavčité tkáně je třeba počítat s delším časovým obdobím, doporučujeme užívat Skeletin minimálně po dobu tří měsíců.

Během užívání přípravku je vhodné zvýšit příjem tekutin.

**Upozornění:** Přípravek není určen dětem do 3 let a osobám s precitlivělostí na včelí, sójové a mořské produkty. Užívání v době těhotenství a kojení konzultujte se svým lékařem. Doplnky stravy nejsou určeny k používání jako náhrada pestré stravy.

**Způsob skladování:** Uchovávejte v suchu, mimo dosah přímého slunečního záření, při teplotě 10–25 °C. Chraňte před mrazem. Ukládejte mimo dosah dětí.

### Další stravní doplňky

